



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ И УМЕТЬ!

Осторожно тонкий лёд

Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.

-Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.



-Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого – в 2 раза меньше, а серый, лёд на который выступила вода – смертельно опасен.

-В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

-Если плюсовые температуры воздуха держатся более трёх дней, то прочность льда снижается на 25 %.

На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15-20 минут

после принятия спиртного человек начинает мёрзнуть. Настоящие рыбаки на льду не пьют.

-Проверять прочность льда ударом ноги нельзя. Ходить по водоёму нужно не гурьбой, а друг за другом.

-Впереди цепочки желательно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоём.

-Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой верёвки. Она может спасти жизнь Вам и Вашему товарищу.

-На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лёд может треснуть от лишней одной-двух пробуренных лунок.

Неплохо иметь небольшие саночки для рыбацкого ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.

-На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудрённые опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с несколькими рукоятками.

Если Вы провалились в холодную воду:

-Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

-Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.

-Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

-Попытайтесь налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.

-Если лёд выдержал, перекачивайтесь, медленно ползите к берегу.

-Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Будьте осторожны! Берегите себя и своих близких!

Если нужна Ваша помощь:

-Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения 112.

Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя, и Вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.

-Вооружитесь любой длинной палкой, доской шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

-Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

-Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

-Осторожно вытаскивайте пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

-Ползите в ту сторону, откуда пришли.

-Достаньте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с

него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.



Единый телефон спасения – 112